Technical Handbook

Cabang Olahraga Atletik

Porprov XI Kalimantan Selatan 2022

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Salam Olahraga untuk kita semuanya

Penyusunan technical handbook ini agar nanti dapat terselenggaranya perlombaan secara lancar,tertib dan terarah serta tercapainya suatu tujuan atau sasaran penyelenggaraan secara optimal berdasarkan peraturan dan ketentuan cabang olahraga PASI yang diberlakukan dalam Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) IX Tahun 2022 Kalimatan Selatan nanti di Kandangan – Hulu Sungai Selatan.

Diharapkan kepada semua pihak baik itu pencinta, penggembira lebih khusus seluruh peserta atlit cabang olahraga atletik agar dapat memahami dan melaksanakan segala ketentuan yang tertuang dalam Technical handbook ini.

Tolak ukur keberhasilan penyelenggaraan PORPROV IX tahun 2022 Kalsel di Hulu Sungai Selatan adalah dapat terselenggaranya setiap nomor-nomor cabang olahraga atletik dan tercapainya prestasi olahraga Provinsi Kalsel yang dapat mengharumkan Banua dan menjadi kebanggaan kita semua,untuk itu dukungan semua pihak dalam mensukseskan semua nomor perlombaan.

Demikian harapan kami dan memakluminya serta terimaksih.
Wassalamualaikum Wr.Wb

Banjarmasin, 7 Nopember 2022

PENGPROV PASI KALSEL
KETUA UMUM

Dr.H.Sarmidi,M.Kes.,AIFO

PERATURAN PERLOMBAAN ATLETIK
PEKAN OLAHRAGA PROVINSI (PORPROV) CABANG OLAHRAGA ATLETIK
KABUPATEN HULU SUNGAI SELATAN
TAHUN 2022

A. Informasi Perlombaan

1. Waktu Pelaksanaan

   Hari : Senin sampai Sabtu

   Tanggal : 7 Sampai 12 Nopember 2022

   Jam : Pagi 06.00 s.d 12.00 Wita

2. Tempat Pelaksanaan

   Seluruh nomor perlombaan Atletik dilaksanakan di lintasan dan lapangan Atletik Stadion 2 Desember Kabupaten Hulu sungai Selatan.

3. Tempat Latihan

   Tempat latihan/pemanasan peserta perlombaan Atletik dihalaman Stadion 2 Desember Kabupaten Hulu sungai Selatan sebelum jam perlombaan dimulai.

4. Peralatan Perlombaan
   1) Panitia pelaksana menyediakan peralatan perlombaan.
   2) Atlet tidak diperkenankan menggunakan alat sendiri (seperti *Start Block*)
   3) Seluruh peralatan yang dipergunakan adalah sesuai dengan standar ketentuan *Word Athletic*.

5. Nomor-nomor yang diperlombakan :

   1) Nomor Lintasan

No.	Putra	Putri
1.	100 M	100 M
2.	200 M	200 M
3.	400 M	400 M
4.	800 M	800 M
5.	1.500 M	1.500 M
6.	5.000 M	5.000 M
7.	10.000 M	10.000 M
8	4 x 100 M	4 x 100 M
9	4 x 400 M	4 x 400 M
10	Jalan Cepat 10 KM	Jalan Cepat 10 KM

   2) Nomor Lapangan

No.	Putra	Putri
1.	Lompat Jauh	Lompat Jauh
2.	Loncat Tinggi	Loncat Tinggi
3.	Tolak Peluru	Tolak Peluru
4.	Lempar Lembing	Lempar Lembing
5.	Lempar Cakram	Lempar Cakram

6. Medali

   1) Medali yang diperebutkan :

      Emas : 30

      Perak : 30

      Perunggu : 30

2) Medali yang disiapkan :

Emas	:	42
Perak	:	42
Perunggu	:	42

B. Peraturan dan Ketentuan Umum

1. Peraturan Perlombaan
   1) Peraturan Porprov Cabor Atletik Tahun 2022 di Kabupaten Hulu Sungai Selatan diselenggarakan dengan menggunakan peraturan perlombaan sesuai dengan *Word Athletic*.
   2) Usia peserta pada saat perlombaan 17 - 35 tahun per Desember 2022
   3) Atlit akan didiskualifikasi/dikeluarkan apabila melakukan mencuri start.
   4) Protes dapat diajukan paling lambat 30 menit setelah hasil diumumkan secara resmi oleh panitia.Protes yang diajukan team menajer mewakili atlit kepada wasit dengan bukti yang cukup untuk dipertimbangkan dan diteruskan ke panitia hakim/dewan hakim.
   5) Pengajuan protes ke dewan hakim dilakukan secara tertulis dengan disertai uang protes Rp.1.000.000 (satu juta rupiah)
   6) Semua peserta perlombaan dianggap telah mengetahui dan mengerti isi peraturan tersebut.

2. Peserta
   1) Peserta Porprov Cabor Atletik Tahun 2022 di Kabupaten Hulu Sungai Selatan adalah atlit-atlit yang dikirim oleh Pengcab / Pengkot PASI se-Kalimantan Selatan dimana atlit yang bersangkutan berdomisili di tandai dengan KTA.
   2) Setiap daerah boleh mengikutkan atlit nya untuk 2 orang pada tiap nomor lomba.
   3) Setiap atlit boleh mengikuti maksimal 2 nomor lomba (baik itu nomor lintasan ataupun nomor lapangan).Tidak termasuk Estafet
   4) Setiap nomor perlombaan akan dilombakan atau dilaksanakan apabila diikuti oleh minimal 3 atlit dari 3 kabupaten/kota yang berbeda.

5) Apabila terdapat atlit yang didaftarkan 2 daerah yang berbeda maka dinyatakan tidak bisa ikut berlomba kecuali statusnya sudah jelas dan mendapat rekomendasi dari team keabsahan sebelum meeting.
6) Untuk nomor lapangan, 1 jam sebelum jadwal acara atlit sudah dipanggi1oleh rolcall (panggilan 1), 15 menit kemudian dipanggil kembali (panggilan 2), 15 menit berikutnya atlit memasuki area lomba dan apabila tidak ada respon, maka atlit tersebut di diskualifikasi.
7) Pada saat pelaksanaan nomor lapangan, apabila atlit sudah siap melakukan gerak tetapi tidak ada reaksi selama 15 detik maka atlit tersebut diberikan kartu kuning. Dan apabila masih tidak ada reaksi selama 15 detik berikutnya maka atlit tersebut diberikan kartu merah dan dinyatakan gagal.

3. Pertemuan Teknik
   1) Pertemuan teknik perlombaan akan dilaksanakan pada :

      Hari : Senin
      Tanggal : 7 Nopember 2022
      Jam : 14.00 Wita s.d selesai
      Tempat : SMKN 1 Kandangan

   2) Dalam petemuan teknik hanya dibicarakan masalah pelaksanaan teknis perlombaan dan pembagian nomor dada atlet.

4. Wasit

   Wasit dan Juri yang akan bertugas dalam perlombaan mendapat rekomendasi dari Pengprov PASI Kalsel.

5. Pakaian
   1) Pakaian perlombaan menggunakan pakaian atletik, warna dasar antara depan dan belakang sama.
   2) Para peserta perlombaan diwajibkan memakai pakaian bersih, bahan tidak tembus pandang sekalipun dalam keadaan bersih.
   3) Pakaian anggota tim Estafet harus seragam.

4) Pelaksanaan UPP peserta atlit diwajibkan mengenakan pakaian resmi kontingennya secara lengkap dan memakai sepatu.
5) Peserta harus memakai nomor dada dan nomor punggung yang di sediakan panitia.

6. Panjang Paku Spikes

   Panjang paku spikes yang diperbolehkan 9 mm atau 12 mm.

7. Akomodasi

   Akomodasi dari kabupaten/kota, tempat penginapan masing-masing, serta ketempat latihan dan perlombaan menjadi tanggung jawab Kontingen PASI masing-masing.

8. Pendaftaran
   1) Pendaftaran peserta sesuai dengan aturan yang telah dibuat Pengprov PASI Kalimantan Selatan.
   2) Didaftarkan ke panitia kegiatan melalui ketua Kontingan masing-masing daerah dengan dokumen yang di tanda tangani oleh Ketua umum KONI Kabupaten/Kota .

C. Peraturan dan Ketentuan Khusus

1. Nomor lari 100 m, 200 m, 400 m dan 800 m

   Menggunakan seri, dan dilanjutkan dengan Final.

2. Nomor lari 1.500 m, 5.000 m, 10.000 m dan Jalan cepat 10 KM Langsung Final
3. Nomor Lapangan (Lempar Cakram, Lempar Lembing, Tolak Peluru, Lompat Jauh dan lompat tinggi)

   Apabila pesertanya lebih dari 8 orang, maka akan dilakukan babak 1 dengan masing – masing atlit diberi 3 kali kesempatan untuk melakukan (lemparan, tolakan, lompatan) dan mendapatkan hasil yang maksimal. Kemudian selanjutnya untuk 8 orang dengan prestasi terbaik dan diberikan 3 kali kesempatan kembali untuk melakukan gerakan.

4. Nomor Loncat Tinggi

   Apabila pesertanya lebih dari 8 orang, maka akan dilakukan Babak 1 dengan masing – masing atlit diberi 3 kali kesempatan pada setiap tahapnya untuk melakukan gerakan dan mendapatkan hasil yang maksimal. Kemudian selanjutnya untuk 8 orang dengan prestasi terbaik dan diberikan 3 kali kesempatan kembali pada setiap tahapnya untuk melakukan loncatan.

   Untuk putra loncatan pertama mulai dari 155 cm dan;

Untuk putri loncatan pertama dimulai dari 145 cm

Kemudaian dinaikkan kelipatan lima untuk putra dan kelipatan tiga untuk putri, setelah itu dilanjutkan dengan keliptan dua untuk putra dan putri.

.....	.....	……	.....	.....
Banjarmasin	**Banjarbaru**	**Banjar**	**Batola**	**Tapin**
.....	.....	.....	.....	.....
H S S	**H S T**	**H S U**	**Balangan**	**Tabalong**
.....	.....	.....		
Tanah Laut	**Tanah Bumbu**	**Kotabaru**		

Banjarmasin, 7 Nopember 2022

Technical Delegate Cabor Atletik

Muhammad Dong,S.Pd.,M.Si