



Technical Handbook

Cabang Olahraga Angkat Besi



Porprov XI Kalimantan Selatan 2022

DAFTAR ISI

SUSUNAN KEGIATAN PEKAN OLAHRAGA PROVINSI XI HULU SUNGAI TAHUN 2021

I. INFORMASI UMUM

- 1.1 Dasar Kegiatan**
- 1.2 Maksud & Tujuan**
- 1.3 Tema**
- 1.4 Penyelenggara Pertandingan**

II. TEKNIS PERTANDINGAN

- 2.1 Tempat & Waktu**
- 2.2 Nomor Pertandingan**
- 2.3 Penghargaan Medali**
- 2.4 Jadwal Pertandingan**
- 2.5 Peraturan Pertandingan**
- 2.6 Sistem Pertandingan**
- 2.7 Peralatan Pertandingan**
- 2.8 Protes**

III. PENUTUP

Lampiran-lampiran

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan Ridlo-Nya, buku pedoman teknik (*Technikal Handbook*) cabang olahraga angkat besi PEKAN OLAHRAGA PROVINSI XI HULU SUNGAI SELATAN tahun 2022 telah selesai dibuat tanpa adanya kesulitan yang berarti.

Buku pedoman ini memuat hal-hal yang berkaitan dengan perencanaan dan pelaksanaan teknis pertandingan angkat besi pada PEKAN OLAHRAGA PROVINSI XI HULU SUNGAI SELATAN tahun 2022 baik yang bersifat umum sesuai dengan ketentuan AD & ART maupun yang bersifat khusus sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam cabang olahraga bersangkutan.

Akhirnya pada kesempatan ini kami sampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak, Jajaran Pemerintah Kabupaten Hulu Sungai Selatan dalam hal ini Dispora Kab. Hulu Sungai Selatan dan pengurus pengkab. Pabsi Hulu Sungai Selatan technical delegate cabang olahraga yang telah bekerja sama dan memberikan dukungan baik moril maupun materil dalam upaya penyusunan *Technikal Handbook* ini dan kegiatan-kegiatan lainnya yang berkaitan dengan Pembinaan Prestasi atlet.

Kami sampaikan permohonan maaf, apabila dalam tulisan ini ada hal-hal yang kurang berkenan atau terdapat kesalahan.

Technical Delegate

SUYATI

I. INFORMASI UMUM

1.1 Dasar Kegiatan

- 1) Undang-Undang nomor 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional
- 2) PERPRES No.86 Tahun 2021 Tentang Desain Besar Olahraga Nasional (DBON)
- 3) Anggaran Dasar/Anggaran Rumah Tangga PB. PABSI

1.2 Maksud & Tujuan

Maksud dan tujuan dibuatnya Teknikal Handbook ini adalah sebagai pedoman bagi stake holder penyelenggaraan PEKAN OLAHRAGA PROVINSI XI HULU SUNGAI SELATAN tahun 2022 efisien dan efektif dalam menyelenggarakan pertandingan cabang olahraga.

1.3 Tema PORPROV XI

Sesuai Dengan tujuan dan sasaran yang ingin dicapai, maka tema PEKAN OLAHRAGA PROVINSI XI HULU SUNGAI SELATAN TAHUN 2022 adalah:

“JUNJUNG TINGGI SPORTIFITAS BERPRESTASI DI BUMI RAKAT MUFAKAT”

1.4 Penyelenggara Pertandingan

Panitia Pelaksana Pertandingan Angkat Besi yang dipertandingkan adalah Pengurus Provinsi cabang olahraga dengan mendelegasikan kepada Technical Delegate serta Panitia Pelaksana yang dibentuk melalui Surat Keputusan.

II. TEKNIS PERTANDINGAN

2.1 Tempat & Waktu Pertandingan

- 1) Tempat
Gedung Sinar Bhakti Hamalau, Kandangan
- 2) Waktu : 4 – 6 November 2022

2.2 Nomor Pertandingan

ANGKAT BESI		Snatch	Clean & Jerk	Total
PUTRA				
1	Kelas 49 kg			1
2	Kelas 55 kg			1
3	Kelas 61 kg			1
4	Kelas 67 kg			1
5	Kelas 73 kg			1
6	Kelas 81 kg			1
7	Kelas +81kg			1
PUTRI				
1	Kelas 49 kg			1
2	Kelas 55 kg			1
3	Kelas 59 kg			1
4	Kelas 64 kg			1
5	Kelas +64 kg			1

- Nb : Medali diberikan kepada Juara I,II,& III untuk setiap total Angkatan,dengan perincian
- a. Angkat besi putra total 21 set (terdiri dari 7 emas, 7 perak & 7 Perunggu) (total Angkatan).
 - b. Angkat besi putri total 15 set (terdiri dari 5 emas, 5 perak & 5 perunggu) (total Angkatan)
 - c. Jumlah semua medali 36 set yang diperebutkan 12 emas, 12 perak & 12 perunggu.
 - d. Juara umum cabor adalah pengcab yang meraih medali emas terbanyak.

REGULASI (ATURAN KEJUARAAN)

1. Waktu :

TANGGAL	WAKTU	KEGIATAN
7 November	-	Technical Meeting
8-9 November	-	Pertandingan
10 November	-	Kepulangan Peserta

2. Tempat :

a. Tempat Pertandingan: Gedung Sinar Bhakti Hamalau, Kandangan

3. Ketentuan Peserta :

a. Peserta Kejuaraan mewakili Pengkota / pengkab PABSI

4. Deadlines Pendaftaran

Final Entry Name saat Technical Meeting

Informasi pertandingan : Suyati

5. Akreditasi

Akreditasi akan dilakukan di Tempat Pertandingan : Gedung Sinar Bhakti Hamalau, Kandangan

6. Kelas yang dipertandingkan

a). Putra : 49 kg, 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, +81 kg

b). Putri : 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64kg, +64 kg

7. Penghargaan

a. Medali emas, perak & perunggu

b. Memperebutkan 12 emas, 12 perak dan 12 perunggu

8. Protokol Kesehatan Covid-19

Selama Pertandingan wajib mengikuti Ketentuan Protokol Kesehatan Covid-19

