



**PERATURAN PERTANDINGAN
CABANG OLAHRAGA ANGKAT BERAT
PORPROV XI/2022 KALSEL
DI KABUPATEN HULU SUNGAI SELATAN**

Technical Handbook

Cabang Olahraga Angkat Berat



Porprov XI Kalimantan Selatan 2022

I. PENDAHULUAN

Perjalanan Cabor Angkat Berat dalam kurun waktu 30 tahun di bawah naungan Pengprov PABBSI Kalsel mengalami perkembangan yang sangat pesat. Sekarang ini telah berdiri sendiri yaitu dengan nama Perkumpulan Angkat Berat Seluruh Indonesia (PABERSI), dalam upaya Pengprov PABERSI Kalsel yang ada di Kalsel menunjukkan kecenderungan yang mengembirakan baik di bidang pembibitan, maupun pembinaan prestasi.

Ucapan terima kasih secara khusus diberikan pada tuan rumah PORPROV XI/2022 Kalsel yakni Kabupaten Hulu Sungai Selatan yang bersedia mempertandingkan cabor Angkat Berat untuk pertama kalinya di ajang PORPROV XI/2022 Kalsel.

1. Rapat Teknik (Technical Meeting)

Hari/Tgl. : RABU, 9 NOPEMBER 2022
Waktu : 09.00 WITA SD SELESAI
Tempat : GED.SINARBAKTI DS.HAMALAU
KANDANGAN

2. Pelaksanaan Pertandingan

Hari/Tgl. : KAMIS, JUM'AT/10-11 NOP 2022
Waktu : 07.00 – 09.00 (TIMBANG BADAN)
09.00 WITA SD SELEESAI
(PERTANDINGAN)
Tempat : GED.SINARBAKTI DS.HAMALAU
KANDANGAN

3. Peraturan Khusus

- a. Pertandingan Cabor Angkat Berat PORPROV XI/2022 Kalsel di Kabupaten Hulu Sungai Selatan, diselenggarakan dengan menggunakan peraturan Internasional sesuai dengan IPF, APF, PABERSI dengan beberapa ketentuan yang disesuaikan dengan kondisi dan situasi setempat.
- b. Untuk dapat dipertandingkan, Cabor Angkat Berat minimal diikuti oleh 5 (lima) Pengcab se-Kalimantan Selatan.
- c. Atlet yang bertanding harus memiliki KTA yang diterbitkan oleh KONI Provinsi Kalimantan Selatan, dan telah di verifikasi ke-absahan nya oleh Pengprov PABERSI Kalimantan Selatan.
- d. SK Pengkab/Kota PABERSI yang mencantumkan daftar atlet, pelatih dan official Angkat Berat masing-masing
- e. Tidak ada batasan usia

- f. Susunan Steering Commite, Panitia Pelaksana,Dewan Wasit, Wasit dan Kelengkapannya, yang bertugas di PORPROV XI/2022 Kalsel, diatur melalui Surat Keputusan yang dikeluarkan Panitia Penyelenggara PORPROV XI/2022 Kalsel, berdasarkan rekomendasi dari Pengprov PABERSI Kalimantan Selatan.
- g. Petunjuk Tekhnis pelaksanaan Pertandingan Cabor Angkat Berat secara terperinci akan diberikan ke masing-masing pengcab melalui forum Musyawarah Kerja Pengprov PABERSI Kalimantan Selatan.
- h. Semua ketua tim dan atlet dianggap telah mengetahui dan mengerti isi peraturan tersebut, serta semua Wasit, Dewan Juri dan Petugas pertandingan telah mendapat rekomendasi dari Pengprov PABERSI Kalimantan Selatan.

4. Peralatan Pertandingan dan Perlengkapannya

Panitia Pelaksana Cabor Angkat Berat PORPROV XI/2022 Kalsel bertugas menyediakan seluruh Peralatan Pertandingan dan Perlengkapannya sesuai ketentuan yang berlaku, meliputi ;

- Tempat Pertandingan (Venue)
- Panggung dan backdrop
- Tiga Set stick barbell 20 kg beserta cakram barbell-nya
- Tiga set platform dari kayu

- Satu set matras berbahan silicon
- dua set papan scooring board
- Satu unit laptop
- Satu unit printer
- Satu unit proyektor beserta screen
- Tiga set bendera warna putih dan merah
- Satu Unit Time Keeper Display
- Tujuh set meja dan kursi
- Timbangan badan digital
- ATK
- Satu set Pengeras Suara
- Satu set Podium Kejuaraan
- Satu set tempat serbuk magnesium
- Satu unit bangku Bench press

5. Pelayanan Kesehatan

Pelayanan Kesehatan dengan sekurangnya 1 (satu) orang dokter disiapkan di tempat pertandingan. Panitia Pelaksana Cabor Angkat Berat tidak mengasuransikan para atlet yang bertanding dalam kompetisi ini, apabila pada saat pertandingan terjadi kecelakaan pada atlet, maka tanggung jawab panitia hanya sampai pada pertolongan pertama (P3K), serta ada rumah sakit rujukan yang disampaikan oleh dokter yang bertugas.

6. Nomor/ Kelas Pertandingan

PUTRA 8 NOMOR	PUTRI 6 NOMOR
59 kg	47 kg
66 kg	52 kg
74 kg	57 kg
83 kg	63 kg
93 kg	69 kg
105 kg	84 kg
120 kg	
+120 kg	

7. Acara Pembukaan

Sebelum acara pertandingan, diadakan seremonial pembukaan yang meliputi :

- Pembukaan
- Menyanyikan Lagu Indonesia Raya
- Laporan Technical Delegate
- Sambutan KONI Kabupaten Hulu Sungai Selatan
- Sambutan Ketua Umum Pengprov PABERSI Kalsel sekaligus membuka secara resmi acara pertandingan

8. Jadwal Pertandingan

- Jadwal Pertandingan dibahas pada Rapat Teknik (Technical Meeting) yang dilaksanakan sehari sebelum pertandingan
- Acara Timbang Badan (TB) dilaksanakan 2 (dua) jam sebelum Pertandingan Cabor Angkat Berat dimulai.

9. Peserta

- a. Sesuai aturan PB PABERSI, untuk nomor/kelas Pertandingan Angkat Berat dapat diselenggarakan apabila diikuti oleh minimal 3 atlet dari 2 Pengcab Kabupaten/Kota.
- b. Apabila ada nomor/kelas pertandingan yang hanya diikuti oleh 2 Pengcab Kabupaten/Kota, 3 atlet Pertandingan tetap dilaksanakan, medali yang dibagikan hanya medali Emas dan medali Perak.
- c. Apabila ada nomor/kelas pertandingan yang hanya diikuti oleh 1 Pengcab Kab./Kota saja, medali tetap dibagikan tetapi tidak dihitung sebagai perolehan Medali bagi Kab./Kota yang bersangkutan.
- d. Setiap Kab/Kota boleh mengikutsertakan atletnya maksimal 2 (dua) orang di setiap nomor / kelas dengan jumlah atlet keseluruhan 7 atlet putri dan 8 atlet putra.
- e. Official setiap Pengcab Kab/Kota maksimal berjumlah 2 (dua) orang.

10. Ketertiban dan Keamanan

- Penonton, supporter, official dan Atlet dilarang membawa senjata tajam/ senjata api atau barang apapun yang dapat membahayakan keselamatan orang lain atau tempat pertandingan Cabor Angkat Berat.
- Penonton, supporter, official dan atlet dilarang keras membuat kegaduhan atau keributan yang dapat mengganggu jalannya pertandingan
- Penonton, supporter, official dan atlet dilarang membawa narkoba
- Pelanggaran terhadap ketentuan ini dikenakan sanksi berupa :

Atlet :

- Peringatan keras
- Diskualifikasi

Official :

- Peringatan Keras
- Tidak diakui lagi sebagai Official
- Di skors

Supporter :

- Peringatan Keras
- Dikeluarkan dari venue oleh petugas keamanan

11. Pakaian Bertanding

Atlet diharuskan menggunakan pakaian yang sesuai dengan ketentuan IPF, APF dan PABERSI, atau memakai celana strit pendek dengan baju dimasukkan

12. Upacara Penghormatan Pemenang (UPP)

Upacara Penghormatan Pemenang (UPP) termasuk bagian dari perlombaan atlet diharuskan memakai sepatu, Seragam daerahnya dan pada saat mengikuti UPP Piagam/sertifikat harus tetap dipegang, serta medali harus menggantung di leher sampai UPP selesai.

13. Medali

Medali diberikan pada juara I, II dan III untuk setiap Total Angkatan, dengan perincian :

- a. Angkat Berat Putra Total 24 set. (terdiri dari : 8 Medali Emas, 8 Medali Perak, 8 Medali Perunggu) (Total Angkatan).
- b. Angkat Berat Putri total 18 set. (terdiri dari 6 Medali Emas, 6 Medali Perak, 6 Medali Perunggu) (Total Angkatan).
- c. Jumlah Semua Medali 42 set yang diperebutkan 14 Emas, 14 Perak dan 14 Medali Perunggu.
- d. Juara umum Cabor adalah Pengcab yang meraih Medali Emas terbanyak.

14. Ketentuan Peralihan

Hal-hal lain yang belum tercantum dalam ketentuan ini akan ditetapkan kemudian dengan tidak bertentangan dengan peraturan yang lebih tinggi.

15. Penutup

Buku panduan Teknis Cabor Angkat Berat pada PORPROV XI/2022 Kalsel ini disusun sebagai acuan yang berisikan pokok-pokok penyelenggaraan Cabang Olahraga Angkat Berat.

Hal hal yang belum tercantum dapat ditambah dalam addendum (Peraturan Tambahan) yang dikeluarkan oleh Pengprov PABERSI Kalimantan Selatan, addendum tidak boleh bertentangan dengan peraturan-peraturan yang berlaku di PB.PABERSI.



Banjarmasin, September 2022.
Technical Delegate Cabor Angkat Berat


Sumanto
Wasit Angkat Berat
Pengprov PABERSI Kalsel